


**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«АМУРСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФАКУЛЬТЕТ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
КАФЕДРА ФАКУЛЬТЕТСКОЙ И ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ**

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по непрерывному  
медицинскому образованию  
и развитию регионального  
здравоохранения



 И.Ю. Макаров

«13» февраля 2020 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ  
«РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ»  
ЦИКЛА «СИСТЕМЫ СООТВЕТСТВИЯ ТЕЛУ ЧЕЛОВЕКА.  
ПРИНЦИПЫ ПРИМЕНЕНИЯ В ПРАКТИКЕ  
РЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТА»**

Специальность: Рефлексотерапия  
Форма обучения: заочная  
ДОТ и ЭО: 36 часов  
Всего часов: 36 часов

Благовещенск 2020

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Системы соответствия телу человека. Принципы применения в практике рефлексотерапевта» составлена в соответствии с примерной дополнительной профессиональной программой по специальности «Рефлексотерапия».

Автор: доцент кафедры факультетской и поликлинической терапии,  
к.м.н. Е.Е. Молчанова

Рецензенты:  
профессор кафедры нервных болезней, психиатрии и наркологии,  
д.м.н. В.Н. Карнаух  
профессор кафедры госпитальной терапии с курсом фармакологии,  
д.м.н. О.Б. Приходько

УТВЕРЖДЕНА на заседании кафедры факультетской и поликлинической терапии,  
протокол № 4 от «22» января 2020 г.

Зав. кафедрой, д.м.н., профессор  С.В. Нарышкина

УТВЕРЖДЕНА на заседании ЦМК № 9:  
протокол № 5 от «12» февраля 2020 г.

Председатель ЦМК № 9  С.В. Медведева

СОГЛАСОВАНО: декан факультета последипломного образования,

«12» февраля 2020 г.  С.В. Медведева

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>I. Общие положения</b>	4
<b>II. Планируемые результаты обучения</b>	6
Квалификационная характеристика по должности «Врач–рефлексотерапевт»	6
Универсальные компетенции врача-рефлексотерапевта	7
Профессиональные компетенции врача-рефлексотерапевта	7
Перечень знаний, умений и владений врача-специалиста по рефлексотерапии	8
<b>III. Требования к итоговой аттестации</b>	9
<b>IV. Рабочая программа учебного цикла «Системы соответствия телу человека. Принципы применения в практике рефлексотерапевта»</b>	10
Раздел 1. Микроakupунктурные системы. Микроakupунктурная системная рефлексотерапия. Общая характеристика	10
Раздел 2. Краниальная микроakupунктурная система. Краниальная рефлексотерапия	10
Раздел 3. Микроakupунктурная система лица. Лицевая рефлексотерапия	11
Раздел 4. Микроakupунктурная система «кисть-стопа» («су джок»). Рефлексотерапия МАС «су джок»	11
Раздел 5. Микроakupунктурная система ЭЖИВО	11
<b>V. Учебный план дополнительной профессиональной программы цикла повышения квалификации врачей «Системы соответствия телу человека. Принципы применения в практике рефлексотерапевта» по специальности «Рефлексотерапия»</b>	12
<b>VI. Организационно-педагогические условия реализации дополнительной профессиональной программы цикла повышения квалификации врачей «Системы соответствия телу человека. Принципы применения в практике рефлексотерапевта» по специальности «Рефлексотерапия»</b>	14
Тематика дистанционных занятий	14
<b>VII. Итоговая аттестация</b>	15
Примерная тематика контрольных вопросов	15
Примеры тестовых заданий	16
<b>VIII. Учебно-методическое и информационное обеспечение</b>	17

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Дополнительная профессиональная программа цикла повышения квалификации «Системы соответствия телу человека. Принципы применения в практике рефлексотерапевта» по специальности «Рефлексотерапия» является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание и организационно-методические формы обучения по направлению «Рефлексотерапия».

Актуальность дополнительной профессиональной программы цикла повышения квалификации состоит в отражении важнейших достижений теоретической и практической медицины в области рефлексотерапии микроakupунктурных систем.

**Цель** дополнительной профессиональной программы цикла повышения квалификации врачей «Системы соответствия телу человека. Принципы применения в практике рефлексотерапевта» по специальности «Рефлексотерапия» состоит в углубленном изучении теоретических знаний и овладении практическими умениями и навыками, обеспечивающими совершенствование профессиональных компетенций врачей для самостоятельной профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.

**Трудоемкость освоения** – 36 академических часов.

**Основными компонентами** дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей «Системы соответствия телу человека. Принципы применения в практике рефлексотерапевта» являются:

- цель программы;
- планируемые результаты обучения;
- требования к итоговой аттестации обучающихся;
- рабочая программа учебного модуля дисциплины;
- учебный план дополнительной профессиональной программы цикла повышения квалификации врачей «Системы соответствия телу человека. Принципы применения в практике рефлексотерапевта» по специальности «Рефлексотерапия»;
- организационно-педагогические условия реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей «Системы соответствия телу человека. Принципы применения в практике рефлексотерапевта» по специальности «Рефлексотерапия»;
- оценочные материалы и иные компоненты.

**Задачи** дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей «Системы соответствия телу человека. Принципы применения в практике рефлексотерапевта» по специальности «Рефлексотерапия»:

1. Расширить и углубить базовые, фундаментальные медицинские знания, формирующие профессиональные компетенции врача, способного успешно решать свои профессиональные задачи.
2. Совершенствовать профессиональную подготовку врача-специалиста, обладающего клиническим мышлением, хорошо ориентирующегося в сложной патологии, имеющего углубленные знания смежных дисциплин.
3. Усовершенствовать умения в отношении новейших технологий и методик в сфере рефлексотерапии систем соответствия телу человека.
4. Усовершенствовать навыки и врачебные манипуляции врача-специалиста в сфере рефлексотерапии микроakupунктурных систем по профильной специальности для проведения плановых курсов рефлексотерапии и оказания скорой и неотложной помощи.

На обучение принимаются врачи, имеющие высшее профессиональное образование по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Педиатрия» и прошедшие профессиональную переподготовку по специальности «Рефлексотерапия». Обучение ведется дистанционно без отрыва от основного места работы.

Содержание дополнительной профессиональной программы цикла повышения

квалификации врачей «Системы соответствия телу человека. Принципы применения в практике рефлексотерапевта» по специальности «Рефлексотерапия» построено в соответствии с модульным принципом, структурными единицами модулей являются разделы. Каждый раздел дисциплины подразделяется на темы, каждая тема – на элементы, каждый элемент – на подэлементы. Для удобства пользования программой в учебном процессе каждая его структурная единица кодируется. На первом месте ставится код раздела дисциплины (например, 1), на втором – код темы (например, 1.1), далее – код элемента (например, 1.1.1), затем – код подэлемента (например, 1.1.1.1). Кодировка вносит определенный порядок в перечень вопросов, содержащихся в программе, что, в свою очередь, позволяет кодировать контрольно-измерительные (тестовые) материалы в учебно-методическом комплексе.

**Учебный план** дополнительной профессиональной программы цикла повышения квалификации определяет состав изучаемой дисциплины с указанием трудоемкости, объема, последовательности и сроков изучения, устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции, семинарские и практические занятия), конкретизирует формы контроля знаний и умений обучающихся. В случае необходимости, учитывая уровень базисных знаний, актуальность задач подготовки врача-рефлексотерапевта, по усмотрению заведующего кафедрой могут быть внесены изменения в распределение учебного времени, предусмотренного учебными планами программы, в пределах 15% от общего количества учебных часов.

**Планируемые результаты обучения.** В дополнительную профессиональную программу цикла повышения квалификации «Системы соответствия телу человека. Принципы применения в практике рефлексотерапевта» по специальности «Рефлексотерапия» включены планируемые результаты обучения. Планируемые результаты обучения направлены на совершенствование профессиональных компетенций врача-рефлексотерапевта, его профессиональных знаний, умений, навыков. В планируемых результатах отражается преемственность с профессиональными стандартами и квалификационными характеристиками должностей работников сферы здравоохранения.

В дополнительной профессиональной программе цикла повышения квалификации «Системы соответствия телу человека. Принципы применения в практике рефлексотерапевта» по специальности «Рефлексотерапия» содержатся требования к аттестации обучающихся. **Итоговая аттестация** по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации по специальности «Рефлексотерапия» осуществляется посредством проведения зачета в форме тестирования и выявляет теоретическую подготовку слушателя в соответствии с целями и содержанием программы.

**Организационно-педагогические условия реализации** дополнительной профессиональной программы цикла повышения квалификации «Системы соответствия телу человека. Принципы применения в практике рефлексотерапевта» по специальности «Рефлексотерапия» включают:

- а) учебно-методическую документацию и материалы по всем разделам дисциплины;
- б) учебно-методическую литературу для внеаудиторной работы обучающихся;
- в) материально-технические базы, обеспечивающие организацию всех видов дисциплинарной подготовки:
  - Электронная образовательная среда на платформе Moodle
- г) кадровое обеспечение реализации программы соответствует требованиям штатного расписания кафедры;
- д) законодательство Российской Федерации.

По окончании обучения проводится итоговая аттестация, осуществляемая посредством проведения итогового тестирования. Цель итоговой аттестации – выявление теоретической подготовки обучающегося в соответствии с содержанием дополнительной профессиональной образовательной программы цикла повышения квалификации «Системы

соответствия телу человека. Принципы применения в практике рефлексотерапевта» по специальности «Рефлексотерапия».

В конце программы приводится общий список рекомендованной литературы.

При успешной аттестации обучающийся получает документ установленного образца.

## **II. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

### **Квалификационная характеристика по должности**

#### **«Врач–рефлексотерапевт»**

В соответствии требованиями специальности врач-рефлексотерапевт должен знать и уметь:

##### 1. Общие знания:

-основы законодательства о здравоохранении и директивные документы, определяющие деятельность органов и учреждений здравоохранения Российской Федерации;

-основы организации лечебно-профилактической помощи в больницах и амбулаторно-поликлинических учреждениях, скорой и неотложной медицинской помощи, Всероссийской службы медицины катастроф;

-основы медицинской этики и деонтологии;

-этиологию, патогенез, клиническую симптоматику, особенности течения, принципы комплексного лечения основных заболеваний.

##### 2. Врач-рефлексотерапевт должен уметь:

-оказать экстренную медицинскую помощь при травмах и угрожающих жизни состояниях, провести реанимационные мероприятия при терминальных состояниях с применением систем соответствия телу человека;

-определять необходимые взаимодополняющие общие и специальные методы исследования систем соответствия телу человека и проводить анализ полученных данных;

- назначать и проводить необходимое лечение методами рефлексотерапии систем соответствия телу человека и комплексное лечение с их использованием;

-применять необходимые в работе врача принципы психологии общения, основные психотерапевтические навыки, проводить санитарно-просветительную работу среди населения;

-оформлять медицинскую документацию, применять статистические методы в здравоохранении, использовать персональный компьютер;

##### 3. Специальные знания.

##### 3.1. Врач-рефлексотерапевт должен знать:

-предмет, содержание, задачи и разделы рефлексотерапии систем соответствия телу человека, содержание основных научно-практических направлений рефлексотерапии;

-общую методологию и основополагающие теоретические концепции традиционной акупунктуры и акупунктуры систем соответствия телу человека;

-традиционную и современную теории механизмов лечебного, профилактического и реабилитационного действия средств и методов рефлексотерапии МАС, показания и противопоказания к их использованию;

-топографию микроакупунктурных систем (краниальной, кисти-стопы, лицевой, ЭЖИВО), их диагностическое и терапевтическое значение;

-структурно-функциональные основы висцеро-соматических и сомато-висцеральных рефлексов, лежащих в основе рефлекторной диагностики и участвующих в развитии лечебных эффектов рефлексотерапии, в т.ч систем соответствия телу человека;

-механизмы рефлексотерапии, реализуемые соматической и вегетативной нервной системами, периферические и центральные уровни развития лечебных эффектов;

-механизмы развития рефлекторной анальгезии, современную теорию боли, морфо-функциональную организацию ноцицептивной и антиноцицептивной систем организма;

-общие принципы и конкретные схемы сочетания методов рефлексотерапии систем соответствия телу человека с другими методами лечения, профилактики и реабилитации при различных заболеваниях и патологических состояниях;

-применение методов рефлексотерапии систем соответствия телу человека во всех областях клинической медицины, где они не противопоказаны;

-использование рефлексотерапии при диспансерном наблюдении в профилактических и реабилитационных целях, в санаторно-курортных учреждениях.

### 3.2. Специальные умения:

-провести клинический осмотр больного, поставить диагноз согласно современной нозологической номенклатуре и провести дифференциальную диагностику со смежной патологией;

-провести специальную диагностику функционального состояния микроакупунктурных систем, используя пальпаторные, инструментальные, аппаратно-программные и другие методы, предусмотренные унифицированной программой подготовки врача-рефлексотерапевта;

-выявить показания и противопоказания для рефлексотерапии систем соответствия телу человека;

-определить оптимальные для данного больного методы рефлексотерапии систем соответствия телу человека, их сочетание и использование в комплексном лечении;

-провести лечебные методы воздействия на точки акупунктуры и микроакупунктурных систем;

-предусматривать возможные осложнения рефлексотерапии при рефлексотерапии систем соответствия телу человека;

-использовать скорую рефлексотерапевтическую помощь в системах соответствия телу человека;

-использовать рефлексотерапию как самостоятельный метод лечения и как элемент комплексного лечения при всех нозологических формах, имеющих показания к ее применению.

## **Характеристика профессиональных компетенций врача, подлежащих совершенствованию в результате освоения дополнительной профессиональной образовательной программы цикла повышения квалификации «Системы соответствия телу человека. Принципы применения в практике рефлексотерапевта» по специальности «Рефлексотерапия»**

**У обучающегося совершенствуются следующие универсальные компетенции (далее – УК):**

- готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);

**У обучающегося совершенствуются следующие профессиональные компетенции (далее – ПК):**

### ***профилактическая деятельность:***

- готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

### ***диагностическая деятельность:***

- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем, а также с применением диагностики в микросистемах соответствия телу человека

(ПК-5);

**лечебная деятельность:**

- готовность к применению методов микроакупунктурной рефлексотерапии пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи (ПК-6);
- готовность к оказанию медицинской помощи, в том числе с применением методов микроакупунктурной рефлексотерапии при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации (ПК-7);

**реабилитационная деятельность:**

- готовность к применению методов микроакупунктурной рефлексотерапии у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении (ПК-8);

**психолого-педагогическая деятельность:**

- готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-9);

### **Перечень знаний, умений и владений врача–рефлексотерапевта**

**По окончании обучения врач - рефлексотерапевт должен знать:**

- Правовые основы деятельности врача-рефлексотерапевта;
- Анатомические и гистологические основы микроакупунктурной рефлексотерапии;
- Традиционную и современную теории механизмов лечебного, профилактического и реабилитационного действия средств и методов микроакупунктурной рефлексотерапии, показания и противопоказания к их использованию;
- Структурно-функциональные основы висцеро-соматических и сомато-висцеральных рефлексов, лежащих в основе рефлекторной диагностики и участвующих в реализации лечебных эффектов рефлексотерапии систем соответствия телу человека;
- Механизмы рефлексотерапии, реализуемые соматической и вегетативной нервными системами, периферические и центральные уровни развития лечебных эффектов;
- Механизмы развития рефлекторной аналгезии, современную теорию боли, морфо-функциональную организацию ноцицептивной и антиноцицептивной систем организма;
- Топографию систем соответствия телу человека (краниальной, кисти-стопы, лицевой, ЭЖИВО), их диагностическое и терапевтическое значение;
- Специальные методы диагностики, применяемые в микроакупунктурной рефлексотерапии;
- Основные способы рефлексотерапевтического воздействия на биологически активные точки и зоны систем соответствия телу человека;
- Основные показания и противопоказания к использованию систем соответствия телу человека;
- Вопросы применения систем соответствия телу человека при различных заболеваниях;
- Вопросы применения микроакупунктурной рефлексотерапии в профилактических и реабилитационных целях при диспансеризации, а также в санаторно-курортных учреждениях;
- Принципы и методы формирования здорового образа жизни у населения;
- Основы медицинской этики и деонтологии в профессиональной деятельности врача-рефлексотерапевта;

**По окончании обучения врач-рефлексотерапевт должен уметь:**



- Получать информацию об общем состоянии пациента и заболевании, применяя объективные клинические, инструментальные и рефлексодиагностические методы обследования больного с применением систем соответствия телу человека, выявлять общие и специфические признаки заболевания в соответствии с общепринятыми современными медицинскими критериями;
- Оценивать тяжесть состояния больного, оказывать первую медицинскую и рефлексотерапевтическую помощь с применением систем соответствия телу человека при травмах и угрожающих жизни состояниях
- Назначать и проводить необходимое комплексное лечение с использованием классических и современных методов и способов микроakupунктурной рефлексотерапии;
- Применять необходимые в работе врача принципы психологии общения, основные психотерапевтические навыки, проводить санитарно-просветительную работу среди населения;
- Применять методы и способы микроakupунктурной рефлексотерапии в комплексном лечении алкоголизма и табакокурения;
- Проводить пропаганду здорового образа жизни;
- Оформлять медицинскую документацию, применять статистические методы в здравоохранении, использовать персональный компьютер.

**По окончании обучения врач-рефлексотерапевт должен владеть:**

- Комплексом методов рефлексотерапевтической диагностики биологически активных точек систем соответствия телу человека, используя пальпаторные, инструментальные, аппаратно-программные и другие методы, предусмотренные дополнительной профессиональной образовательной программой профессиональной переподготовки врачей по рефлексотерапии;
- Способами правильного поиска биологически активных точек и зон в микроakupунктурных системах человека;
- Способами тонизирующего и седативного воздействия по микроakupунктурным системам (скальповой, лицевой, кистей, стоп, ЭЖИВО);
- Классическими и современными методами и способами рефлекторного воздействия на биологически активные точки и зоны (краниальная, лицевая рефлексотерапия, су джок терапия, ЭЖИВО акупунктура)
- Методиками массажа в микроakupунктурных системах соответствия
- Методикой правильного подбора биологически активных точек при различных заболеваниях для рефлексотерапевтического воздействия в системах соответствия телу человека;
- Методами оказания экстренной первой (догоспитальной) медицинской и рефлексотерапевтической помощи с применением систем соответствия телу человека при неотложных состояниях.

### **III. ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

1. Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе цикла повышения квалификации «Системы соответствия телу человека. Принципы применения в практике рефлексотерапевта» по специальности «Рефлексотерапия» осуществляется посредством проведения зачета в форме итогового тестирования и должна выявлять теоретическую подготовку врача-рефлексотерапевта в соответствии с требованиями квалификационных характеристик и профессиональных стандартов.

2. Обучающийся допускается к итоговой аттестации после выполнения программы цикла, предусмотренной учебным планом дополнительной профессиональной программы цикла повышения квалификации «Системы соответствия телу человека. Принципы при-

менения в практике рефлексотерапевта» по специальности «Рефлексотерапия»

3. Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу цикла повышения квалификации «Системы соответствия телу человека. Принципы применения в практике рефлексотерапевта» по специальности «Рефлексотерапия» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ о повышении квалификации государственного образца.

#### **IV. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ЦИКЛА «СИСТЕМЫ СООТВЕТСТВИЯ ТелУ ЧЕЛОВЕКА. ПРИНЦИПЫ ПРИМЕНЕНИЯ В ПРАКТИКЕ РЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТА»**

<b>Индекс</b>	<b>Наименование дисциплин (модулей), тем, элементов и т.д.</b>
<b>1.</b>	<b>Раздел 1. Системы соответствия телу человека. Микроakupунктурная системная (МАС) рефлексотерапия. Общая характеристика</b>
1.1.	Характеристика систем соответствия телу человека как составной части рефлексотерапии
1.1.1.	Проекционные и рефлексогенные зоны человеческого тела
1.1.2.	Системы соответствия телу человека
1.1.3.	Нейрорефлекторные связи акупунктурных точек классических меридианов и систем соответствия телу человека с внутренними органами и системами
1.1.4.	Соматовисцеральные, висцеросоматические и кутанновисцеральные связи с системами соответствия телу человека
1.1.5.	Рефлекторные и рефлексогенные зоны, рецептивные поля в норме и при патологии внутренних органов и соматических систем
1.1.6.	Ноцицептивные рефлексы и рефлексы содействующие. Интероцептивные рефлексы
1.1.7.	Безусловные и условные рефлексы и их роль в норме и при патологии
1.1.8.	Высшая нервная деятельность (ВНД). Доминанта физиологическая, патологическая. Роль систем соответствия телу человека в нормализации функций ЦНС и ВНД
1.1.9.	Особенности сенсорной функции и реактивности МАС на рефлексотерапевтические воздействия
1.2.	Механизмы лечебного действия через системы соответствия телу человека
<b>2.</b>	<b>Раздел 2. Краниальная микроakupунктурная система. Краниальная рефлексотерапия</b>
2.1.	Характеристика краниальной микроakupунктурной системы
2.1.1.	Механизм лечебного действия краниальной микроakupунктурной системы
2.1.2.	Методы краниальной микроakupунктурной системной рефлексотерапии. Подготовка и проведение процедур
2.1.3.	Методика и техника проведения краниальной рефлексотерапии при различных заболеваниях
2.1.4.	Показания и противопоказания к применению краниальной рефлексотерапии
2.1.5.	Использование точек и зон акупунктуры классических меридианов в сочетании с краниальной рефлексотерапией
2.1.6.	Вопросы совместимости и сочетания краниальной рефлексотерапии с другими методами лечения
2.1.7.	Принципы выбора и методы сочетания точек и зон краниальной рефлексотерапии

2.1.8.	Лечебные методики краниальной рефлексотерапии при отдельных заболеваниях
2.2.	Модификации краниальной акупунктуры. Пролонгированная краниопунктура по методу профессора Юй Чжи Шуна в модификации Тан Чана (КНР)
<b>3.</b>	<b>Раздел 3. Микроakupунктурная система лица. Лицевая рефлексотерапия</b>
3.1.	Характеристика микроakupунктурной системы лица. Механизм лечебного действия микроструктурной системы лица при рефлексотерапии. Показания и противопоказания к применению лицевой рефлексотерапии
3.2.	Методы лицевой микроakupунктурной системной рефлексотерапии (фацио-рефлексотерапии). Подготовка и проведение процедур
3.3.	Методика и техника проведения рефлексотерапии лица при различных заболеваниях. Принципы выбора и методы сочетания точек и зон лица для рефлексотерапии
<b>4.</b>	<b>Раздел 4. Микроakupунктурная система «кисть-стоп» («су джок»). Рефлексотерапия МАС «су джок»</b>
4.1.	Характеристика микроakupунктурной системы «су джок». Механизмы лечебного действия при рефлексотерапии МАС «су джок»
4.2.	Методы рефлексотерапии МАС су джок. Показания и противопоказания к применению МАС кистей и стоп в рефлексотерапии
4.3.	Методика и техника проведения рефлексотерапии МАС кистей и стоп при различных заболеваниях. Принципы выбора и методы сочетания точек и зон МАС кистей и стоп для рефлексотерапии. Лечебные методики – МАС кистей и стоп при рефлексотерапии отдельных заболеваний
4.4.	Лечебные методики – микроakupунктурная система кистей и стоп при неотложных состояниях
4.5.	Использование точек и зон акупунктуры классических меридианов в сочетании с МАС кистей и стоп. Вопросы совместимости и сочетания рефлексотерапии МАС кистей и стоп с другими методами лечения
<b>5.</b>	<b>Раздел 5. Микроakupунктурная система ЭКИВО</b>
5.1.	Характеристика микроakupунктурной системы ЭКИВО. Механизмы лечебного действия.
5.2.	Принципы диагностики в системе ЭКИВО
5.3.	Принципы лечения с применением системы ЭКИВО

## **V. УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**дополнительной профессиональной программы цикла повышения квалификации  
«Системы соответствия телу человека. Принципы применения в практике рефлексотерапевта» по специальности «Рефлексотерапия»**

**Цель:** углубление теоретических знаний о системах соответствия телу человека и усовершенствование практических умений и навыков при работе в системах соответствия телу человека, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций врача-рефлексотерапевта

<b>3.</b>	<b>Микроakupунктурная система лица. Лицевая рефлексотерапия</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>Промежуточная аттестация (зачет)</b>
3.1	Характеристика микроakupунктурной системы лица. Механизм лечебного действия микроструктурной системы лица при рефлексотерапии. Показания и противопоказания к применению лицевой рефлексотерапии	2	2	—	
3.2	Методы лицевой микроakupунктурной системной рефлексотерапии (фациорефлексотерапии). Подготовка и проведение процедур	2	2	—	
3.3	Методика и техника проведения рефлексотерапии лица при различных заболеваниях. Принципы выбора и методы сочетания точек и зон лица для рефлексотерапии	2	1	1	
<b>4.</b>	<b>Микроakupунктурная система (МАС) «кисть-стопа» («су джок»). Рефлексотерапия МАС «су джок»</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>Промежуточная аттестация (зачет)</b>
4.1	Характеристика микроakupунктурной системы «су джок».	3	2	1	
4.2	Методы рефлексотерапии МАС су джок. Показания и противопоказания к применению МАС кистей и стоп в рефлексотерапии	3	3	—	
4.3	Методика и техника проведения рефлексотерапии МАС кистей и стоп при различных заболеваниях. Принципы выбора и методы сочетания точек и зон МАС кистей и стоп для рефлексотерапии. Лечебные методики – МАС кистей и стоп при рефлексотерапии отдельных заболеваний	3	3	—	
4.4	Лечебные методики – микроakupунктурная система кистей и стоп при неотложных состояниях	2	2	—	
4.5	Использование точек и зон акупунктуры классических меридианов в сочетании с МАС кистей и стоп. Вопросы совместимости и сочетания рефлексотерапии МАС кистей и стоп с другими методами лечения	1	—	1	
<b>5.</b>	<b>Микроakupунктурная система ЭКИВО</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>Промежуточная аттестация (зачет)</b>
5.1	Характеристика микроakupунктурной системы ЭКИВО. Механизмы лечебного действия.	2	2	—	
5.2	Принципы диагностики в системе ЭКИВО	2	2	—	
5.3	Принципы лечения с применением системы ЭКИВО	2	1	1	
<b>Итоговая аттестация</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>—</b>	<b>Зачет (итоговый тестовый контроль)</b>
<b>Всего</b>		<b>36</b>	<b>29</b>	<b>7</b>	

**Категория слушателей:** врачи-рефлексотерапевты

**Срок обучения:** 36 ч., 1 неделя

**Режим занятий:** 6 ч в день.

**Форма обучения:** заочно (без отрыва от работы)

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	В том числе		Итоговая аттестация
			Работа с электронными базами данных (лекции и презентации)	Консультации (по эл. почте)	
<b>Рабочая программа учебного модуля «Системы соответствия телу человека. Принципы применения в практике рефлексотерапевта»</b>					
1.	<b>Системы соответствия телу человека. Микроakupунктурная системная (МАС) рефлексотерапия. Общая характеристика</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>Промежуточная аттестация (зачет)</b>
1.1	Характеристика систем соответствия телу человека как составной части рефлексотерапии	1	1	—	
1.2	Механизмы лечебного действия через системы соответствия телу человека	2	1	1	
2.	<b>Краниальная микроakupунктурная система. Краниальная рефлексотерапия</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>Промежуточная аттестация (зачет)</b>
2.1	Характеристика краниальной микроakupунктурной системы	3	2	1	
2.2	Модификации краниальной акупунктуры. Пролонгированная краниопунктура по методу профессора Юй Чжи Шуна (КНР)	3	2	1	

**VI. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ  
ЦИКЛА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«СИСТЕМЫ СООТВЕТСТВИЯ ТЕЛУ ЧЕЛОВЕКА. ПРИНЦИПЫ ПРИМЕНЕНИЯ  
В ПРАКТИКЕ РЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТА»  
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ»**

**Тематика дистанционных занятий**

на образовательном портале в системе «Moodle»

<http://194.186.41.210/course/view.php?id=507>

№	Тема	Содержание (указываются коды разделов и тем, обеспечивающие содержание)	Формируемые компетенции (указываются шифры компетенций)
1	Характеристика микроakupунктурных систем (МАС) как составной части рефлексотерапии. Механизмы лечебного действия через микроakupунктурные системы	1.1.-1.2.	УК-1 ПК-1,5,6,7,8,9
2	Характеристика краниальной микроakupунктурной системы	2.1.	УК-1 ПК-1,5,6,7,8,9
3	Модификации краниальной акупунктуры. Пролонгированная краниопунктура по методу профессора Юй Чжи Шуна (КНР)	2.2.	УК-1 ПК-1,5,6,7,8,9
4	Характеристика микроakupунктурной системы лица. Механизм лечебного действия микроструктурной системы лица при рефлексотерапии. Показания и противопоказания к применению МАС лица для рефлексотерапии	3.1.-3.3.	УК-1 ПК-1,5,6,7,8,9
5	Механизмы лечебного действия при рефлексотерапии МАС «су джок». Методы рефлексотерапии МАС су джок. Показания и противопоказания к применению МАС кистей и стоп в рефлексотерапии	4.1.- 4.3.	УК-1 ПК-1,5,6,7,8,9
6	Микроakupунктурная система кистей и стоп (су джок) при неотложных состояниях	4.4.	УК-1 ПК-1,5,6,7,8,9
7	Характеристика микроakupунктурной системы ЭКИВО. Механизмы лечебного действия. Принципы диагностики в системе ЭКИВО. Принципы лечения с применением системы ЭКИВО	5.1. – 5.3.	УК-1 ПК-1,5,6,7,8,9

## VII. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

### Примерная тематика контрольных вопросов

1. Характеристика систем соответствия телу человека как составной части рефлексотерапии
2. Механизмы лечебного действия через системы соответствия телу человека
3. Характеристика краниальной микроakupунктурной системы. Механизм лечебного действия краниальной микроakupунктурной системы

4. Методы краниальной микроakupунктурной системной рефлексотерапии. Подготовка и проведение процедур. Показания и противопоказания к применению краниальной рефлексотерапии
5. Методика и техника проведения краниальной рефлексотерапии при различных заболеваниях. Лечебные методики краниальной рефлексотерапии при отдельных заболеваниях
6. Использование точек и зон акупунктуры классических меридианов в сочетании с краниальной рефлексотерапией. Вопросы совместимости и сочетания краниальной рефлексотерапии с другими методами лечения
7. Принципы выбора и методы сочетания точек и зон краниальной рефлексотерапии
8. Модификации краниальной акупунктуры. Пролонгированная краниопунктура по методу профессора Юй Чжи Шуна (КНР)
9. Характеристика микроakupунктурной системы ЭКИВО. Механизмы лечебного действия. Принципы диагностики и лечения в системе ЭКИВО.
10. Характеристика микроakupунктурной системы лица. Механизм лечебного действия микроструктурной системы лица при рефлексотерапии. Показания и противопоказания к применению МАС лица для рефлексотерапии
11. Методы лицевой микроakupунктурной системной рефлексотерапии. Подготовка и проведение процедур
12. Методика и техника проведения рефлексотерапии МАС лица при различных заболеваниях. Принципы выбора и методы сочетания точек и зон МАС лица для рефлексотерапии
13. Использование точек и зон акупунктуры классических меридианов в сочетании с МАС лица. Вопросы совместимости и сочетания лицевой МАС рефлексотерапии с другими методами лечения
14. Характеристика микроakupунктурной системы «су джок». Механизмы лечебного действия при рефлексотерапии МАС «су джок»
15. Методы рефлексотерапии МАС су джок. Показания и противопоказания к применению МАС кистей и стоп в рефлексотерапии
16. Методика и техника проведения рефлексотерапии МАС кистей и стоп при различных заболеваниях. Принципы выбора и методы сочетания точек и зон МАС кистей и стоп для рефлексотерапии. Лечебные методики – МАС кистей и стоп при рефлексотерапии отдельных заболеваний
17. Лечебные методики – микроakupунктурная система кистей и стоп при неотложных состояниях
18. Использование точек и зон акупунктуры классических меридианов в сочетании с МАС кистей и стоп. Вопросы совместимости и сочетания рефлексотерапии МАС кистей и стоп с другими методами лечения

### **Примеры тестовых заданий**

1. ПОКАЗАНИЯМИ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ ЗАТЫЛОЧНОЙ ЗОНЫ, ПО YU ZHI SHUN, ЯВЛЯЮТСЯ
  - 1) нарушения зрения
  - 2) нарушения глотания, осиплость, нарушения речи, бульбарный и псевдобульбарный синдром



3) нарушения тонуса мышц, координации движений, вегетативная дистония, нарушения письма, двигательные нарушения, нарушения произвольных движений, писчий спазм

4) двигательные и чувствительные нарушения, нарушения мочеиспускания, дефекации, энурез, психозы, судороги и нарушения сознания

Правильный ответ: 1

## 2. ЗОНЫ КРАНИОПУНКТУРЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПЛЕЧЕВОЙ ПЛЕКСОПАТИИ

1) моторная, верхняя 1/5 часть

2) моторная, средние 2/5 части

3) сенсорная зона, верхняя 1/5 часть

4) сенсорная зона, средние 2/5 части

Правильные ответы: 2,4

## 3. ЗОНА, КОТОРАЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ЛИНИЮ, РАСПОЛОЖЕННУЮ НА 1,5 СМ КЗАДИ И ПАРАЛЛЕЛЬНО МОТОРНОЙ ЗОНЕ

1) моторная

2) сенсорная

3) вазомоторная

4) вестибуло - кохлеарная

Правильный ответ: 2

## 4. ОПТИМАЛЬНОЕ СОЧЕТАНИЕ ТОЧЕК ПРИ ЛИЦЕВОЙ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РИНИТА

1) 26–50–61–65–8–124–126–106–0

2) 39–37–50–61–45–63–19–127–0

3) 50–19–103–0

4) 15–61–8–26–106–3–0

Правильный ответ: 1

## 5. ЗОНА КРАНИОПУНКТУРЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ НОЧНОГО НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ

1) моторная, верхняя 1/5 часть

2) психоаффективная

3) моторная, нижние 2/5 части

4) мочеполовая

Правильный ответ: 4

**Симуляционное обучение, а также стажировка в данном цикле не предусмотрены**

## **VIII. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

### **Перечень литературы**

1. Мачерет Е.Л., Самосюк И.З., Лысенюк В.П. Рефлексотерапия в комплексном лечении заболеваний нервной системы. – Киев, «Здоровья», 1989. – 232 с.

2. Староверов А.Т., Барашков Г.Н. Иглотерапия в анестезиологии и реаниматологии. – Изд-во Саратовского университета, 1985. – 224 с.

**Литература, имеющаяся на кафедре, в том числе методические пособия, изданные кафедрой**

1. Бинь Чжун Лицевая рефлексотерапия. Точки здоровья и красоты. – Питер, 2012. – 288 с. (CD)
2. Бинь Чжун Китайская рефлексотерапия. Точки здоровья и красоты. – Питер, 2009. – 221 с. (CD)
3. Кановская М. Золотые рецепты су джок: АСТ, Сова; Москва, СПб. – 2009. – 127 с. (CD)
4. Молчанова Е.Е., Миронова Н.В. Методы лечения традиционной восточной медицины в клинике внутренних болезней Часть 1. – Благовещенск, 2015. – 128 с. (гриф УМО) (CD)
5. Молчанова Е.Е., Миронова Н.В. Методы лечения традиционной восточной медицины в клинике внутренних болезней Часть 2. – Благовещенск, 2015. – 132 с. (гриф УМО) (CD)
6. Мюллер Мари-Франс Лицевая рефлексотерапия. Вьетнамский метод Дьен Чам – Питер, 2003. – 243 с. (CD)
7. Ольшевская Н. Диагностика заболеваний по лицу. – АСТ, Сова; Москва, СПб. – 2009. – 159 с. (CD)
8. Пак Чжэ Ву Сам себе су джок доктор. – М., «Су джок Академия». – 2003. – 156 с. (CD)
9. Пак Чжэ Ву Су джок семянотерапия. – М., «Су джок Академия». – 2004. – 140 с. (CD)
10. Пак Чжэ Ву Су джок терапия в экстренных ситуациях. – М., «Су джок Академия». – 2001. – 212 с. (CD)
11. Якупов Р.А. Краниопунктура // Альтернативная медицина. - 2004. - №2. - С.5-8. (CD)

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для освоения дисциплины.**

<http://www.eledia.ru/publ/16> Атлас акупунктурных точек

<http://www.osteodoc.ru/sujok.htm> Су джок терапия

<http://kitamed.ru/> Традиционная китайская медицина

<http://www.belousov.kz/> Материалы по китайской медицине

<http://www.abirus.ru/content/564/623/630/> Теоретические основы китайской медицины

<https://refl.info/atlas-klinicheskoy-aurikuloterapii.html> Атлас клинической аурикулотерапии

<http://www.sujok.ru/ru/su-dzhok/o-metode> О методе су джок терапии

<http://www.infamed.com/rt/kp01.htm> Краниопунктура

<http://www.eciwo.ru/usage.html> Клиническое применение ЭКИВО

Обучающимся также предоставлен доступ (удаленный доступ) на образовательный портал в систему «Moodle» <http://194.186.41.210/course/view.php?id=507>