положение

О ПОРЯДКЕ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО ПРОГРАММАМ СПЕЦИАЛИТЕТА В ФГБОУ ВО АМУРСКАЯ ГМА МИНЗДРАВА РОССИИ

I. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
- 1. Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.03.2022).
- 2. Федеральным законом от 24 ноября 1995 года №181-ФЗ (ред. от 30.12.2021) «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (редакция от 08.12.2020 (с изм. и доп., вступ. в силу с 19.12.2020).
- 3. Федеральным законом от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 26.03.2022) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации.
- 4. Государственной программой Российской Федерации «Развитие образования», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2017 года №1642 (с изменениями на 15 марта 2021 года).
- 5. Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (далее ФГОС ВО) по специальности 31.05.01 Педиатрия, утвержденным приказом Минобрнауки России от 17 августа 2015г. № 853 и ФГОС ВО по специальности 31.05.01 Педиатрия (уровень специалитета), утвержденным приказом Минобрнауки России от 12 августа 2020 г. № 965.
- 6. ФГОС ВО по специальности 31.05.01 Лечебное дело, утвержденным приказом Минобрнауки России от 09.02.2016г. №95 и ФГОС ВО по специальности 31.05.01 Лечебное дело (уровень специалитета), утвержденным приказом Минобрнауки России от 12.08.2020г. №988.
- 7. Приказом Минобрнауки России от 6 апреля 2021 года № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры».
- 8. Приказом Минобрнауки России от 23.08.2017 №816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».
- 9. Приказом Минобрнауки России от 09.11.2015 № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи».
- 10. Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса 08.04.2014 № АК-44/05вн.
- 11. Нормативно-методическими документами Минобрнауки России.
- 12. Локальными нормативными актами ФГБОУ ВО Амурской ГМА Амурской ГМА Минздрава России (далее Амурская ГМА, Академия), регламентирующими организацию и осуществление образовательного процесса.

- 1.2. Настоящее Положение определяет порядок и особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту (физической подготовке) по основным профессиональным образовательным программам специалитета (далее образовательные программы) по специальностям 31.05.01 Лечебное дело и 31.05.02 Педиатрия, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее лица с OB3).
- 1.3. В соответствии с требованиями $\Phi \Gamma OC$ ВО дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в рамках:
- базовой части Блока «Дисциплины (модули)» программы специалитета в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы);
- элективных дисциплин в объеме не менее 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения, не переводятся в з.е. и не включаются в объем программы специалитета.
- 1.4. Реализация дисциплин по физической культуре и спорту направлена на формирование способности вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.
- 1.5. Целью реализации дисциплины по физической культуре и спорту является содействие воспитанию способности использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и формирование здорового образа жизни.
- 1.6. Сроки (семестры) проведения учебных занятий, а также форма и сроки промежуточной аттестации определяются учебными планами и календарными учебными графиками образовательных программ по специальностям 31.05.01 Лечебное дело и 31.05.02 Педиатрия.
- 1.7. Структура и содержание дисциплин по физической культуре и спорту, а также результаты обучения и критерии оценивания определяются рабочими программами дисциплин.
- 1.8. Образовательный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:
- результатов медицинского обследования;
- анализа состояния психического и физического здоровья обучающихся;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.
- 1.9. Врачебный контроль состояния здоровья обучающихся проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках) Министерства здравоохранения Амурской области, осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в Академии.
- 1.10. В целях дифференцированного подхода к организации занятий физической культурой и спортом все обучающиеся Амурской ГМА по результатам медицинского обследования (врачебного контроля) в зависимости от состояния здоровья делятся на три медицинские группы: основную,

подготовительную, специальную медицинскую группу и группу лечебной физической культуры. По усмотрению кафедры могут быть дополнительно созданы спортивные группы.

- 1.11. Распределение обучающихся по состоянию здоровья в медицинские группы проводится кафедрой физической культуры с курсом лечебной физкультуры в начале учебного года. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к учебным занятиям по дисциплинам физической культуры и спорта не допускаются.
- 1.12. Занятия по дисциплинам физической культуры и спорта посещают все обучающиеся Академии в соответствии с расписанием занятий.
- 1.13. Обучающиеся должны иметь спортивную форму в соответствии с погодными условиями и видом спортивного занятия.
- 1.14. Ежегодно с обучающимися проводится инструктаж по технике безопасности и охране труда. Ответственность за проведение инструктажа возлагается на преподавателя, который проводит занятия в данной группе.

П. Порядок организации занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту

- 2.1. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся численностью не более 20 человек.
- 2.2. Обучающиеся, без отклонения в состоянии здоровья (или с незначительными отклонениями), имеющие достаточную физическую подготовленность, относятся к основной медицинской группе.
- 2.3. Основная группа предназначена для обучающихся основной медицинской группы, имеющих высокий и средний уровень физического и функционального состояния своего организма.
- 2.4. Физическое воспитание обучающихся в основной группе решает задачи:
- формирования позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- повышения физического здоровья обучающихся на основе увеличения арсенала двигательных способностей, профессиональной прикладной и методической подготовленности;
- подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение обучающихся в активные занятия физической культурой.
- 2.5. Обязательными условиями допуска обучающихся к выполнению зачетных нормативов являются:
- выполнение требований теоретического раздела программы по семестрам и курсам обучения;

- регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая необходимый уровень физического и функционального состояния организма;
- формирование умений и навыков в профессионально-прикладной физической подготовке.
- 2.6. Обучающихся подготовительной группы разрешается заниматься по дисциплинам по физической культуре и спорту по программе для основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме интенсивности физических нагрузок (в том числе, временных) в соответствии с состоянием здоровья.
- 2.7. Подготовительная группа формируется из обучающихся, имеющих незначительные отклонения в состоянии здоровья, низкий уровень физического состояния (физического развития и физической подготовленности) по сравнению с основной группой.

Учебный процесс в подготовительной учебной группе направлен на:

- комплексное использование средств физической культуры и спорта по типу общефизической подготовки;
- повышение уровня физического и функционального состояния;
- профилактическое использование средств физической культуры в оздоровительных целях;
- приобретение дополнительных, необходимых знаний по основам психологического, педагогического, врачебного и биологического контроля, по методике и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и избранными видами спорта;
- избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях обучающихся;
- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- принятие и усвоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма;
- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей и устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.
- 2.8. Спортивная группа формируется из числа обучающихся, имеющих хорошую общефизическую и специальную подготовленность, применительно к избранному виду спорта. При распределении в спортивную учебную группу учитываются наличие у студента спортивного разряда или звания, а также его желание заниматься определенным видом спорта и совершенствовать свое спортивное мастерство.

Учебный процесс в спортивной группе направлен на:

- соблюдение принципов спортивной тренировки (цикличность, волнообразность, индивидуализация, углубленная специализация, непрерывность тренировочного процесса, единство общей и специальной подготовки);

- повышение уровня спортивного мастерства;
- приобретение теоретико-методических знаний и практического опыта, необходимых для успешной тренировочной и соревновательной деятельности студента;
- подготовку студента-спортсмена к спортивным соревнованиям и соревновательной деятельности.
- 2.9. Численность обучающихся спортивной группы определяется спецификой вида спорта, спортивной квалификацией занимающихся и реальными условиями Амурской ГМА для проведения учебно-тренировочного процесса.
- 2.10. Обучающиеся, посещающие тренировочные занятия в сторонних организациях под руководством лиц, не являющимися сотрудниками Академии, при подтверждении занятий с указанием объема часов и фамилии руководителя получают зачет по представленному документу.

III. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

- 3.1. При реализации дисциплин по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц OB3 обучающихся с ограниченными возможностями здоровья ставятся следующие задачи:
- общее укрепление здоровья и формирование здорового образа жизни;
- коррекция двигательной активности и обмена веществ, предупреждение атрофии мышц, профилактика контрактур и нарушений функции опорнодвигательного аппарата;
- совершенствование двигательных и координационных способностей;
- повышение приспособительных возможностей организма к естественным и социальным условиям среды и усиление резистентности организма к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды.
- 3.2. Обучение по образовательным программам обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется организацией с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.
- 3.3. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.
- 3.4. Особенности проведения учебных занятий для обучающихся-инвалидов и лиц с ОВЗ отражаются в рабочей программе дисциплины.
- 3.2. В зависимости от характера и степени ограничений обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ согласно рекомендациям медицинской комиссии и в соответствии с возможностями Академии занятия для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ могут быть организованы в формах:
- теоретических занятий по тематике физической культуры и здоровьесбережения;

Согласовано

Должность	ФИО	Подпись	Дата
И.о. проректора по учебной работе	Жуковец И.В.		
Начальник юридического отдела	Мансуров С.Г.		

Павленко В.И. 319-016 Затворницкий В.А.319-016