

**«За обеспечение физической и двигательной активности обучающихся и сотрудников ,
агитации занятий физической культурой и спортом»**

Спортивное оснащение Амурской ГМА



Оснащение спортивного зала главного корпуса Амурской ГМА



Теннисный комплекс спортивного зала главного корпуса Амурской ГМА



Спортивный зал корпуса №4 Амурской ГМА



Тренажерный зал корпуса №4 Амурской ГМА



Атрибутика для занятий лыжным спортом



Футбольное поле Амурской ГМА



Хоккейная площадка Амурской ГМА

Волейболистки выявляют лучших 12.02.2019 Волейболистки выявляют лучших

Новый семестр учащейся молодежи Благовещенска начался с товарищеских встреч по волейболу среди женских команд. Как рассказала тренер волейболисток Амурской ГМА Нелли Комбулдай, проводятся они по инициативе и взаимной договоренности образовательных учреждений. «Основная цель этих встреч - пропаганда здорового и активного образа жизни среди молодежи,» - сказала Нелли. – «И, конечно же, возможность расширить круг общения, окунуться в соревновательную обстановку, познакомиться со сверстниками из других вузов. Некоторые команды волейболисток тренируют заслуженные тренеры, это безусловно, позволяет получить полезные советы и большой опыт. Чем больше пройдет таких соревнований, тем лучше для нашей команды,» - говорит Нелли. – «Потому что у нас впереди фестиваль студентов медицинских вузов ДФО «Физкультура и спорт - вторая профессия врача», который пройдет в Хабаровске в марте. Затем, в апреле, состоится «Универсиада-2019». Так что. нам нужно быть в хорошей спортивной форме!» Удачи, волейболистки!



По доброй традиции первая товарищеская встреча состоялась в спортивном зале ДальГАУ. Участницы из медакадемии с нетерпением ждали этой встречи. И, несмотря на свою занятость, так как у студентов 1 курса уже началась практика, а у старшекурсников еще шли экзамены, команда собралась в полном составе. Все стремились показать хорошую игру. Слаженность команды привела к положительному результату. Игра проходила хотя и в дружеской, но соревновательной обстановке: никто не хотел проиграть!

Следующая встреча наших волейболисток прошла в спортивном зале Амурского медицинского колледжа с его командой. Здесь в итоге победила дружба. После состязаний девушки поблагодарили

друг друга за отличную игру. Из спортзала все уходили в приподнятом настроении. Эти же команды затем играли в спортзале Амурской ГМА.

12 февраля команды волейболисток вновь примет ДальГАУ. В планах товарищеская встреча с одной из сильных команд города – волейболистками АмГУ.

«Лыжня России-2019»12.02.2019

Команда Амурской ГМА традиционно приняла участие в ежегодных массовых соревнованиях «Лыжня России». Прошли они в субботу, 9 февраля, на втором Владимировском озере. Участие в них приняли более двух тысяч человек. Прошли традиционные забеги на пять и десять километров. Была подготовлена и символическая дистанция на 2019 метров. Погода, конечно, была не очень благосклонна к участникам лыжного забега: мощный северный ветер буквально пронизывал насквозь. Но хорошее настроение создавали веселая музыка из динамиков, горячий чай полевых кухонь и боевой настрой участников. Здесь же можно было посетить мастер-классы и узнать, как правильно ухаживать за лыжами, а также покататься на снегоходах, квадроциклах и на коньках. В общем, было традиционно празднично и весело!



Очередной успех гиревиков Амурской ГМА19.02.2019

Открытый городской турнир по гиревому спорту, посвященный 79-летию образования ДВОКУ и



Дню защитника Отечества прошел 17 февраля на базе военного училища. Участие в них приняла и команда гиревиков Амурской ГМА. На соревнованиях, участие в которых приняли около 70 сильнейших гиревиков области, наши спортсмены оказались вне конкуренции, заняв призовые места в своих весовых категориях.

Александр Панько, 6 курс, весовая категория 68 кг - 48 подъёмов, Александр Руденко, 5 курс, весовая категория 73 кг - 22 подъёма, Никита Борисов, 2 курс, весовая категория свыше 85 кг– 40 подъёмов. Молодцы ребята, поздравляем!

Турнир по мини-футболу «Содружество»20.02.2019

Студенты Амурской ГМА приняли активное участие в турнире по мини-футболу «Содружество» среди представителей национально-культурных объединений Амурской области. Игры проходили в новом крытом футбольном манеже Благовещенска 16 февраля. Выставлено было шесть команд. Ребята из медакадемии вошли в состав нескольких национальных команд, но больше всего будущих медиков было в составе команды «Саяны» от республики Тыва – шесть из девяти. Они-то и заняли в результате жесткой борьбы с соперниками почетное третье место. Хотя, по мнению ребят, могли подняться и на ступеньку выше, но соперникам, к тому же сильным, повезло больше. А победу на турнире одержала азербайджанская команда «Баку», второе место у армянской команды «Урарту». Призеров и победителей турнира наградили кубками и дипломами. Кроме этого призеры получили специальные призы от губернатора Амурской области Василия Орлова – футбольные мячи.



Студентов академии, участников турнира, с победой поздравила и ректор Амурской ГМА Т.В. Заболотских. Добрые слова из ее уст в адрес наших футболистов прозвучали на очередном заседании Ученого совета

Команда лыжников АГМА в числе призеров 27.02.2019

Команда лыжников АГМА в числе призеров XXXVIII соревнования по лыжным гонкам, организованные Амурской областной организацией профсоюза работников здравоохранения РФ совместно с Министерством здравоохранения Амурской области, прошли в минувшие выходные на турбазе «Мухинская». Участие в ежегодных традиционных соревнованиях приняли 22 команды: более 170 врачей, медсестер и другого персонала больниц, поликлиник, учреждений здравоохранения Амурской области. На торжественном открытии мероприятия всех тепло приветствовала председатель Амурской областной организации профсоюзов работников здравоохранения РФ Лариса Михайловна Комарова



Лыжная трасса пролегла вблизи турбазы «Мухинская» на заимке Сомово. Первыми встали на лыжню руководители лечебных учреждений. Затем был дан старт для большой лыжной гонки: женщины бежали 2 километра, мужчины – 4. На второй день соревнований стартовала эстафета.

По итогам двух дней соревнований и определились победители.

В I группе

I место – Благовещенская городская клиническая больница,

II место – Амурская областная клиническая больница,

III место - Амурская ГМА.

Во II подгруппе

I место – Амурская областная детская клиническая больница,

II место – Ивановская больница,

III место – Свободненская больница.

Все команды были награждены кубками, медалями, Почетными грамотами и призами: за I место – телевизор, II место – холодильник, III место – принтер.

Фестиваль спорта: у нас золото, серебро и бронза! 19.03.2019 Фестиваль спорта: у нас золото, серебро и бронза!

Дальневосточный государственный медицинский университет гостеприимно встретил участников фестиваля спорта «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача», прибывших в Хабаровск. А это почти 200 студентов высших медицинских учебных заведений Дальневосточного федерального округа и гости из Харбинского медицинского университета и Хейлунцзянского



университета традиционной китайской медицины. Амурская ГМА делегировала на этот фестиваль 44 студента, которые участвовали в соревнованиях по всем видам спорта. Программа соревнований была обширная и включала 10 видов спорта среди мужских и женских команд. Как рассказал зав. кафедрой физической культуры и здоровья с курсом ЛФК Ф.С. Миронов, гости из КНР принимали участие в соревнованиях по баскетболу (мужские команды), а Хейлунзьянский университет ещё и в настольном теннисе, где они очень успешно выиграли все встречи

А наши достижения следующие. Команда шахматистов в составе Марины Черенковой (6 курс, она же тренер), братьев Дульских - Максима (3 курс) и Артема (2 курс) успешно выиграли турнир. Марина к тому же награждена индивидуальным кубком лучшей шахматистки.

Многоборцы ГТО соревновались в беге на 60 м и 1000м, в прыжках в длину с места, в подтягивании на перекладине (юноши), в поднимании туловища из положения лежа, руки за головой, в положении сидя (девушки). Команда в составе Анны Пестерниковой (4 курс), Ким Мен Сун (2 курс), Дмитрия Мизинина (2 курс), Алексея Роговченко (5 курс) были недостигаемы для соперников! В прыжках в длину результат у Алексея Роговченко 302 см, у Ким Мен Сун 226 см, она же выиграла бег на 60 м и в поднимании туловища. Команда награждена золотыми медалями, а Ким Мен Сун - индивидуальным кубком.

Команда гиревиков в составе Александра Панько (607 группа), Александра Руденко (518 группа), Начина Дорвак (314 группа), Никиты Борисова (207группа) удивила участников соревнований своими результатами: четверо ребят в сумме показали 179 подъёмов двух гирь весом 24 кг! Соревнования проходили в упражнении толчок по длинному циклу. У приморцев - 66 подъёмов, у хабаровчан - 57. Кроме золотых медалей, Никиту Борисова наградили еще и индивидуальным кубком: 50 подъёмов за 10 минут (если перевести этот результат в килограммы, то спортсмен перебрал за 10 минут 2400 кг!) А Александр Панько при собственном весе 64 кг поднял 2304 кг!

Волейбольные команды нашей академии (девушек тренирует Нелли Комбулдай, 524 группа, юношей - Антон Думен-Байыр, 622 группа) достойно провели турнир, проиграв в финале лишь хабаровчанам. Они награждены серебряными медалями. Приз лучшего игрока вручён Дмитрию Шатрову, 101 группа.

Больше всех пришлось соревноваться баскетболистам, т.к. кроме российских команд играли еще две команды из Харбина. В итоге у наших ребят бронзовые медали.

Футболисты академии выиграли у ребят из Приморья, но проиграли читинцам и хабаровчанам и в результате оказались на 4 месте.

По итогам трёхдневной борьбы общее первое место у хабаровчан, второе - у Амурской ГМА, третье – у приморцев. Читинские спортсмены приехали не в полном составе, они выиграли соревнования по дартсу и стали вторыми в мини-футболе.

Все участники фестиваля спорта выражают большую благодарность руководству медакадемии, заведующим кафедрами и преподавателям за оказанное доверие представлять Амурскую ГМА на этом престижном спортивном мероприятии.

III этап соревнований медицинских вузов РФ состоится 22-26 апреля в Рязани.

Соревнования памяти врача 20.03.2019 Соревнования памяти врача



Традиционные ежегодные соревнования памяти доктора Николая Леонидовича Мажарова по пауэрлифтингу (классическому троеборью и жиму штанги лежа) среди юношей и девушек, мужчин и женщин прошли 16 марта в Благовещенске. Соревнования состоялись в 24-й раз. Неизменно среди участников этих соревнований всегда были врачи и студенты медицинской академии. В этом году за призовые места боролись юные тяжелоатлеты - дети, а также женщины и мужчины - всего 46 участников, которые представляли Благовещенск и другие города и поселки области. На этих соревнованиях студент 5 курса Амурской ГМА Александр Пушкив занял 3 место в

весовой категории 93 кг. Поздравляем! По традиции в церемонии открытия спортивного мероприятия и награждения победителей приняли участие вдова Н. Л. Мажарова Ольга Алексеевна Мажарова, врач, доцент Амурской ГМА, и их дети, тоже врачи, Ирина и Алексей. Эти соревнования им очень дороги, как память об их отце, враче, спортсмене, наставнике

Николай Мажаров выпускник Благовещенского медицинского института, работал в детской областной больнице, был замечательным врачом. Он очень любил спорт и всегда им занимался, увлекая за собой других. В июле 1995 года во время ночного дежурства на него в ординаторской было совершено бандитское нападение и доктор погиб. Н.Л. Мажаров посмертно награжден орденом Мужества.

Покорители «Лабиринта»10.04.2019

Спортивное ориентирование традиционно входит в программу соревнований под названием «Лабиринт» в закрытых помещениях. И традиционно он посвящается Дню космонавтики. Как рассказал старший преподаватель кафедры физической культуры и здоровья Ю.Л. Узлов, в нынешних соревнованиях приняли участие около 500 человек – студентов 1-5 курсов. И каждый стремился завоевать призовое место в личном первенстве. Но победа досталась сильнейшим. Так, среди первокурсников победителями стали Кристина Абабкова и Илья Зеленин. У старшекурсников лучше всех выступили Ольга Мирошкина и Дмитрий Гроня, пятый и третий курс соответственно. Юрий Леонидович также сообщил, что в настоящее время прошли соревнования по волейболу среди мужских и женских команд, по настольному теннису и шахматам. Все призеры в личном первенстве награждены грамотами и медалями



С победой, Анна!10.04.2019

«Занятие таким видом спорта, как спортивное ориентирование дает человеку дорогу и в другие виды спорта, - уверен старший преподаватель кафедры физической культуры и здоровья, тренер по спортивному ориентированию Ю.Л. Узлов – Примеров этому много, и один из них студентка 6 курса Анна Маргасова. Она



неоднократная победительница различных соревнований по спортивному ориентированию, обладательницей кубка «Российский азимут». Анна имеет немало побед в легкоатлетическом многоборье, она участница первенства ДФО по фит-кроссу и призер областных и городских соревнований по тяжелой атлетике». А недавно, выступая на открытых соревнованиях по тяжелой атлетике среди мужчин и женщин «Кубка Атлета» города Благовещенск, Анна заняла второе место в своей весовой категории, набрав в сумме 110 кг. Поздравляем!

Игра волейболистов была яркой, захватывающей 18.04.2019

Игра волейболистов была яркой, захватывающей в спорткомплексе Амурской МА прошел турнир по волейболу между сборными командами среди учебных курсов, посвященный Дню космонавтики. В соревнованиях приняли участие четыре женских и две мужских команд.

рассказала тренер Комбулдай. - счетом 2:0. Вторыми на команда 5 и 6 курсов и запоминающейся для игр. Спортсмены торопиться и не действовать наверняка.

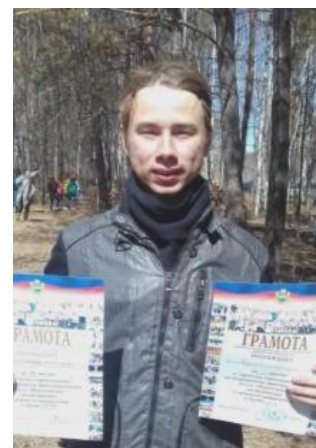


хладнокровные мягкие обманные ходы - вот чем отличалась битва за призовое место. В финал вышли три команды: 3 курс, 5и 6 курсов и ординаторы. Но как бы команды не старались, первое место могла занять только одна из них. В этом году победителем турнира стала команда 3 курса, второе место заняли ординаторы, третье - сборная 5 и 6 курсов

Победителями среди мужских команд стали второкурсники, второе место у студентов 5 курса. Почетные грамоты, медали - вот чем были заняты руки уставших, но невероятно довольных волейболистов и волейболисток после награждения. Ребята обсуждали невероятно интересный день и самые захватывающие моменты игр. По мнению студентов сборных команд, они получили мощный заряд бодрости, массу положительных эмоций, а также укрепили командный дух на своих курсах. Надеемся, что эти соревнования станут традиционными и будут проводиться каждый год».

Успешное начало!08.05.2019

Студент первого курса Амурской ГМА Александр Кукушкин принял участие в городских многодневных соревнованиях по спортивному ориентированию. И как рассказал старший преподаватель кафедры физической культуры и здоровья Ю.Л. Узлов, выступил наш спортсмен очень удачно, заняв второе и третье призовые места в своей возрастной группе. «Впереди у нас областные соревнования по спортивному ориентированию, - сказал Юрий Леонидович, - поэтому от всей души желаем Александру удачи и новых побед!»



Сборная Амурской ГМА выступила на «Российском азимуте»21.05.2019



В Благовещенске прошли Всероссийские соревнования «Российский азимут», в которых приняли участие более двух тысяч любителей этого увлекательного вида спорта. Соревнования по спортивному ориентированию состоялись в районе Первомайского парка на стадионе спорткомплекса «Юность».

Амурскую ГМА на «Российском азимуте» представляла сборная команда из более чем 80 человек. По итогам состязаний студентка Анна Маргасова заняла третье место среди женщин, а преподаватель Марина Васильевна Громова - первое в своей возрастной группе. Поздравляем!

Легкоатлеты выявляли лучших 01.10.2019

Традиционный легкоатлетический кросс студентов первого курса прошел в конце минувшей недели. Массовый забег проходил на набережной Амура. Погода в этот день благоприятствовала первокурсникам, и они смогли показать, кто и какими спортивными возможностями в легкой атлетике обладает, а также выявить лучших. Как правило, студенты, показавшие лучшие результаты, защищают не только спортивную честь своего курса, но и медицинской академии. Кстати, некоторые из них уже дебютировали в недавнем массовом городском забеге. Накануне команда студентов-легкоатлетов нашего вуза принимала участие во Всероссийской спортивной акции «Кросс наций-2019». Они участвовали в двух забегах. В возрастной группе мужчин старше 20 лет дистанцию в 2500 метров пробежали старшекурсники Евгений Болгару, Анатолий Дандар Тимур Сыроваткин. В забеге юношей до 20 лет стартовали первокурсники Евгений Васильев, Даниил Шадрин и Иномчан Бутаев



Победы обязательно придут 14.10.2019

В минувшие выходные в Благовещенске прошла традиционная осенняя легкоатлетическая эстафета. На протяжении многих лет Амурская медицинская академия принимает в ней участие. «Проходит она под разными названиями, - говорит старший преподаватель кафедры физической культуры с курсом ЛФК В.И.

проведена в честь моего Андреевича Белоуса: он был уважаемым человеком в женской команды академии Анна, 5 курс, Ким Алиса, Татьяна, Ахромина Мария - 3 Абабкова Кристина - 2 курс, Дунникова Наталья, Лысак мужской были Роговченко Алексей -4 курс, Рукосуев Евгений, Хватов Игорь -5 курс, Мизинин Дмитрий - 3 курс, Ким Родион, Ефремов Вячеслав, Дондар Анатолий - 2 курс, Батомункуев Санжи, Дектярёв Максим, Лапицкий Даниил - 1 курс, Тазаан Закарик Тамазович - аспирант



Мироненко. - В этот она была однокурсника Григория хорошим тренером и Амурской области. В составе приняли участие Пестерникова Печерица Ольга, Кульчицкая курс, Потёмина Александра, Марчук Ксения, Голуб Лидия, Сабрина - 1 курс. В составе

В эстафетах от одного участника зависит очень много, а когда в соревнованиях, пусть даже по уважительным причинам, не принимают участие лучшие атлеты АГМА и Амурской области, то здесь светит явный проигрыш. У нас так и получилось. И пришлось уже по ходу соревнований

перестраивать всю команду. В итоге у нас только четвертое место. Но в любом случае, спасибо всем ребятам за участие в эстафете! Вы старались, как могли! Поздравляем всех с почином, и не сомневаюсь, что наши победы к нам еще вернутся. Всем участникам эстафеты успехов в учёбе и крепкого здоровья!»

Настольный теннис: первые победы 24.10.2019

Для популяризации настольного тенниса и пропаганды здорового образа жизни среди студенческой молодежи в начале октября в Амурской ГМА прошли традиционные соревнования по настольному теннису среди вновь поступивших студентов. Призерами этих соревнований стали **Иванова Анастасия**, 113 группа, **Третьякова Юлия**, 103 группа, **Мамедова Арзу**, 117 группа, **Хомушку Денис**, 122 группа, **Адханов Асадбек**, 115 группа. Надеемся увидеть призеров данных соревнований участниками первенства Амурской ГМА и межнациональных игр, которые пройдут в академии в ноябре. Желаем успехов участникам и дальнейших побед. 19-20 октября спортсмены Амурской ГМА приняли участие в чемпионате города Благовещенска по настольному теннису. На соревнованиях сильнейших теннисистов города победу одержал недавний выпускник нашего вуза **Зубов Максим**. Максим не один год способствует развитию настольного тенниса в Амурской ГМА и продолжает поддерживать наших студентов в желании спортивно совершенствоваться. Студент 4 курса **Балданов Баир** завоевал почетное третье место в личном первенстве чемпионата, а в командном зачете совместно со студентом 2 курса **Сидоренко Кириллом** они стали восьмыми. Гордимся нашими спортсменами!



Третье место по волейболу у академии 30.10.2019



В Благовещенске прошли соревнования по волейболу среди женских команд средних и высших учебных заведений, а также юношеских спортивных школ.

«Состоялись они в спортивном зале стадиона «Юность», – рассказала Юлия Шамшина, студентка 4 курса Амурской ГМА, тренер женской волейбольной команды вуза. - В соревнованиях приняли участие восемь команд, в том числе из нашей медицинской академии. Команда Амурской ГМА, одержав победу над всеми командами в своей группе, вышла во второй этап

соревнований. Но проиграв в первом противостоянии, вышла на борьбу только за третье место. По итогам соревнований мы его и заняли. А лучшим игроком в нашей команде была признана Анастасия Демко. Молодцы, девушки! Новых вам побед!»



Традиция. Межнациональные студенческие игры 15.11.2019

В Амурской ГМА 25 ноября стартуют межнациональные студенческие игры.

«У нас в медакадемии обучаются представители очень многих национальностей,- говорит заведующий кафедрой физической

культуры Федор Миронов. – И несколько лет назад мы решили провести такие игры – всем очень понравилось! Естественно, главная их цель - укрепление межнациональной дружбы. А заодно выявляем сильнейшие студенческие команды в конкретных видах спорта и вовлекаем занятиями физической культурой и спортом более широкий круг ребят!» Как рассказал Федор Сергеевич, в прошлом году в соревнованиях сборные команды представляли Россию, Армению, Азербайджан, Бурятию, Таджикистан, Тыву, Узбекистан, Киргизию и Корею. В этом году заявлено столько же. Соревнования проводятся по волейболу, стритбаскету, шахматам, настольному теннису, дартсу, футболу. Согласно календарю соревнований, начнутся они 25 ноября с волейбольных баталий. Заявки по установленной форме подаются на заседании судейской коллегии: 25 ноября в 17.00 - по волейболу, 2 декабря - по настольному теннису, 17 декабря - по футболу. Участники соревнований перед игрой предоставляют студенческий билет, ординаторское или аспирантское удостоверение

«Найырал» - лучшие волейболисты!09.12.2019

Каждый год в Амурской ГМА традиционно проходят межнациональные игры. Цель игр их - укрепление межнациональных отношений в молодежной среде. Прошел первый тур игр – соревнования по волейболу. Участие в них приняли участие пять команд. В финал вышли 3 команды:

«Амур», «Найырал», «Тыва-бкурс». В битве за 1-2 места состоялась игра между командами «Амур» и «Найырал». Игра шла на равных, в зале было очень шумно и жарко. В полную мощь работали болельщики: они громко аплодировали и поддерживали свои команды. Особенно накалились страсти во второй партии, где определялся победитель. Спортивные эмоции достигли апогея. Все держали мяч, как говорится, «на смерть». При перевесе одной из команд брались минуты, активно обсуждалась стратегия и тактика игры. И снова равная упорная игра - очко в очко! Игроки, конечно, устали. И вот свисток судьи известил о победе - команда «Найырал»! Громкие овации победителей и их болельщиков слышны были, наверное, на улице!



Победителей наградили медалями и грамотами. А все участники с удовольствием сфотографировались на память. В общем, победила дружба!»

«Началось все с торжественного построения команд, – рассказывает Нелли Комбулдай (фото Кужугет Буян). - «Молодежка» (капитан Д.Ю. Максюта), «Амур» (капитан Е.П. Лихно), «Найырал» (Тыва, капитан А.О. Думен-Байыр), «Тыва - бкурс» (капитан Н.К. Комбулдай), «Дизель (1 курс, капитан Добрынин Кирилл). Первыми «скрестили шпаги» команды «Молодежка» и «Тыва-6 курс». Сначала игра шла с переменным успехом. Но сыгранность и умение владеть мячом, азарт и огромное желание старших товарищей победили молодость и привели «Тыва-6 курс» к уверенной победе со счетом 2:1. В состав команды студенты 6 курса, играющие вместе все шесть лет!

Вторая игра состоялась между командами «Дизель» (1 курс) и «Найырал», где вторые выиграли со счетом 2:0. Команда «Дизель» участвует в этих соревнованиях впервые, но показали красивую игру. Молодцы!

Победила «Россия» 13.12.2019

В рамках межнациональных игр в Амурской ГМА в спортзале главного корпуса прошли соревнования по настольному теннису. В результате упорной борьбы третье место завоевала команда Тывы, второе - команда Бурятии. А победителями стала команда «Россия». Поздравляем!



«Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» 05.02.2020

Ежегодный фестиваль спорта среди студентов медицинских вузов Дальнего Востока и Китая «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» прошел в январе в Хабаровске на базе ДГМУ. Участие в нем приняли студенты медицинских вузов ДФО и Харбинского медицинского университета. Гостеприимно хабаровчане встретили гостей и хорошо, организованно провели это мероприятие. Студенческая молодежь соревновалась по 10 видам спорта. Как рассказали сотрудники кафедры физической с курсом лечебной физкультуры культуры Ф.С. Миронов, Ю.Л. Узлов, М.В. Громова, в команду АГМА



из 42 человек были включены девушки, юноши разных курсов: два ординатора, волейболисты Демко Анастасия, Думен Байыр Антон, четыре шестикурсника, девять первокурсников. В команде ней всегда царила доброжелательность, взаимопомощь, а выступления спортсменов сопровождались мощной поддержкой и оглушительным выражением восторга болельщиков во время игр

Соревновались в десяти видах спорта. Несколько человек из состава команды участвовали в данных мероприятиях многократно и успешно. Команда многоборцев ГТО, возглавляемая капитаном Ким Мен Сун, 314 группа, в составе О. Печерица, 323 группа, А. Роговченко, 601 группа, Д. Мизинина, 301 группа, заняла 2 месте. Ким Мен Сун третий год награждается индивидуальным Кубком в личном зачёте.

Гиревики, как и прежде, победили своих соперников. Никита Борисов, 307 группа, награждён Кубком за лучший результат: толчок двух гирь весом 24 кг по длинному циклу - 53 раза. Это значит, Никита за 10 минут отведённых по правилам соревнований поднял над головой 2544 кг! А. Пушков, 605 группа - 40 подъёмов, Н. Дорвак, 414 группа - 30 подъёмов, А. Руденко, 618 группа, - 23 подъёма. Общий результат -146 подъёмов! (Для сравнения: хабаровчане -77 подъёмов, приморцы – 52).

Баскетболисты, девушки и юноши, заняли второе место.

Наши игроки в настольном теннисе выиграли у китайской команды, читинской, приморской, но проиграли Хабаровской. Настя Иванова, 113 группа, награждена индивидуальным Кубком. Команда в составе Б. Балданова, 420 группа, К. Сидоренко, 216 группа Ю. Третьяковой оказались на втором месте.

Волейболистки, ведомые Ю. Шамшиной, и юноши, Егором Лихно, на равных вели игры, но чуть-чуть не хватило им сил достойно дойти до финала. В итоге - третье место.

Ю. Шамшина и Е. Лихно, ведущие игроки турнира, награждены Кубками.

Шахматисты академии на третьем месте. Лучший результат в команде показала Н. Найданова, 322 группа.

В соревнованиях по дартсу команда в составе: Д. Мизинин, 301 группа, А. Дульский, 311 группа, О. Печерица, 323 группа, и Ким Мен Сун, 314 группа, заняла второе место.

В общем зачёте команда АГМА на втором месте, а первое завоевали хабаровчане. Приморцы на третьем месте, читинцы замкнули таблицу.

Участники фестиваля выражают большую благодарность руководству, заведующим кафедрами, преподавателям за оказанное доверие представлять Амурскую ГМА на таком престижном

спортивном мероприятии. Здесь встретились, познакомились, и подружились около 200 участников и тренеров команд.

III этап соревнований, общероссийский, состоится в конце апреля в Краснодаре.

Наши лучшие легкоатлеты!10.02.2020

Ведущие легкоатлеты Амурской ГМА Алиса Ким, 3 курс, и Евгений Рукосуев, 5 курс, принимают активное участие в соревнованиях различного уровня, на которых достойно защищают спортивную честь родной медакадемии. Так, на прошедшем на стадионе «Амур» первенстве Амурской области по легкой атлетике, Алиса в беге на 60 метров с результатом 8.04 секунды заняла почетное третье место. В секторе для прыжков Евгений с результатом 6 м 50 см занял второе место.

Алиса Ким возглавила команду многоборцев ГТО медакадемии на фестивале спорта в Хабаровске. Легкоатлеты здесь заняли 2 место, а сама Алиса уже в третий раз была награждена индивидуальным кубком в личном зачёте.



«Впереди у наших легкоатлетов соревнования на первенство города Благовещенска, которые состоятся в феврале. Пожелаем им удачи!» – сказал старший преподаватель кафедры физической культуры с курсом ЛФК В.И. Мироненко.

«Лыжня-2020»12.02.2020



Команда Амурской ГМА традиционно приняла участие в массовом всероссийском спортивном мероприятии «Лыжня-2020», которое прошло в минувшую субботу на втором Владимировском озере в пригороде Благовещенска. На лыжи в этот день встали более 2,5 тысяч человек. На «Лыжне-2020» было три дистанции: 2020, 5 тысяч и 10 тысяч метров. Самая короткая дистанция была предназначена для детей. Для юношей и девушек подготовили трассу на пять тысяч метров, для взрослых мужчин и женщин. Команда медакадемии достойно прошла свою дистанцию, с лыжни не сошел никто: ни молодежь, ни ветераны! Награды за призовые места в каждой возрастной категории вручили на параде закрытия. Подарки также получили победители в различных номинациях, а всем детям-участникам достались шапочки с символикой мероприятия. Но самое главное, все, кто в этот день приехал на Владимировское озеро, и участники, и болельщики, прекрасно отдохнули и получили отличный заряд хорошего настроения.