



**АМУРСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ
МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ**

Министерство здравоохранения РФ

**Программа «Охрана и укрепление
здоровья студентов ФГБОУ ВО Амурская
ГМА Минздрава России»**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«АМУРСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**



УТВЕРЖДАЮ

**Ректор ФГБОУ ВО Амурская ГМА
Минздрава России, д.м.н., профессор**


Т.В. Заболотских

« 27 » *ноября* 2022

**ПРОГРАММА
«ОХРАНА И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ
ФГБОУ ВО АМУРСКАЯ ГМА МИНЗДРАВА
РОССИИ» НА 2022-2025 Г.Г.**

Благовещенск, 2022



Программа «Охрана и укрепление здоровья студентов ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России» на 2022-2025 г.г.

Перечень основных разделов Программы:

1. Ранее выявление заболеваний и оздоровление студентов.
2. Формирование здорового образа жизни.
3. Информационное обеспечение и управление программой.

Нормативно-правовая база:

- Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 г., утв. Указом Президента РФ от 09.10.2007 №1351;
- Стратегия развития физической культуры и спорта до 2030 г., утв. распоряжением Правительства РФ 24.11.2020 № 3081-р;
- Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2030 года, утв. указом Президента от 24.11.2020 № 733;
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. №329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";
- Федеральный закон от 23 февраля 2013 г. №15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака";
- Федеральный Закон от 30.03.1999 г. №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Приказ Минздрава РФ № 222 от 20.09.1993 г. «О мерах по реализации основ законодательства РФ об охране здоровья граждан».

Сроки реализации программы:

В течение 2022-2025 г.г.

Исполнители основных мероприятий:

Оздоровительная комиссия Амурской ГМА, НПЛЦ «Семейный врач» первичная профсоюзная организация студентов Амурской ГМА, Центр студенческого самоуправления «Инициативная молодежь XXI века», кафедра физической культуры с курсом лечебной физкультуры.

Ожидаемые результаты:

1. Создание системы формирования, активного сохранения и укрепления здоровья студентов.
2. Формирование ценностного отношения обучающихся Амурской ГМА к своему здоровью;
3. Создание предпосылок для снижения заболеваемости, улучшения качества жизни, улучшение демографической ситуации в стране.

Цель и задачи программы, важнейшие целевые показатели:

1. Реализация стратегии организации и развития системы охраны и укрепления здоровья у здоровых студентов Амурской ГМА.
2. Разработка перспективных и эффективное внедрение существующих оздоровительных мероприятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний.



3. Укрепление, сохранение здоровья студентов, путем внедрения оздоровительных программ.

4. Формирование мотивации к здоровому образу жизни.

5. Развитие творческой и социальной активности обучающихся как фундамента формирования мотивации к здоровому образу жизни.

6. Развитие добровольческого движения и использование принципов обучения слушением в образовательном пространстве и внеучебной деятельности.

7. Реализация здоровьесберегающих и здоровьесформирующих треков молодежной политики, защита физического и ментального здоровья, создание комфортных условий для коммуникации и эффективного сопровождения в системе инклюзивного образования.

8. Формирование Института здорового образа жизни и развития спорта с реализацией учебно-тренировочного, научного, спортивно досугового направления в целях оздоровления, осуществления превентивной охраны здоровья, развития студенческого спорта, ориентированного на значимые достижения и результаты, формирования моды на здоровый образ жизни через социальные сервисы и симуляционные технологии. Развитие технических видов спорта, симрейсинга, киберспорта.

9. Улучшение условий труда, быта и отдыха студентов.

10. Создание информационного обеспечения здорового образа жизни.

Заказчик Программы: Администрация Амурской ГМА.

Основные разработчики Программы: ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России.

**Программа центра студенческого самоуправления
«Инициативная молодежь XXI века» по
оздоровлению студентов ФГБОУ ВО Амурская
ГМА Минздрава России «Я выбираю здоровый
образ жизни!» на 2022-2025.г.**

Разработчики Программы: главный врач НПЛЦ «Семейный врач» Борзенко Е.С., председатель Центра студенческого самоуправления Хлыбова Д.В.

Аннотация к программе:

Данная программа включает в себя многоступенчатый подход к формированию положительной доминанты на ведение здорового образа жизни и оздоровлению студентов Амурской ГМА через реализацию следующих проектов.

1.Проект «Выбор молодежи–здоровье нации», включающий профилактические мероприятия для студентов Амурской ГМА.

2.Проект по определению параметров здоровья и оздоровлению студентов Амурской ГМА на базе Научно-практического лечебного центра «Семейныйврач» ФГБОУ ВО Амурской ГМА – «Будь здоров!».

3.Проект проведения обучающей студенческой смены на базе оздоровительного лагеря «Медик» - «Инициативная молодежь XXI



века».

4. Проект создания единой студенческой и информационной базы по пропаганде здорового образа жизни «Информ АГМА».

5. Проект студенческих спортивно-оздоровительных мероприятий «Citius! Altius! Fortius!».

6. Проект «Мониторинг здоровья» студентов Амурской ГМА.

7. Проект «Выбор молодежи – здоровье нации», включающий профилактические мероприятия для студентов Амурской ГМА.

Аннотация: в последние годы в России социально-экономические, политические и информационные процессы обуславливают глобальную психологизацию, дифференциацию, дезинтеграцию общества, что способствует развитию девиантного и делинквентного форм поведения, падению уровня культуры, политического и гражданского самосознания, духовно-нравственных ценностей, творческого потенциала, социальной активности.

Кроме того, стресс, аддиктивные состояния, ведущие к алкоголизму, наркомании, игромании, сложившиеся материально-бытовые условия, влекущие к социально значимым заболеваниям (туберкулезу, инфекций, передающихся преимущественно половым путем, гепатиты, ВИЧ – инфекция), а также неэффективные меры первичной профилактики и отсутствие мотивации на заботу о собственном здоровье способствуют росту деструктивных процессов, которым подвержены все слои населения, но самой социально незащищенной является молодежь. Для их решения необходимо создание социального проекта, направленного на повышение уровня социально-психологической адаптации, выработку мотивации осознания значимости психосоматического и репродуктивного здоровья, стереотипа здорового образа жизни среди молодежи.

Для достижения максимального эффекта и поставленных целей и задач необходимо реализовывать данный проект в течение всего цикла (1-6 курсы) обучения студентов в ФГБОУ ВО Амурской ГМА Минздрава России.

Цели и задачи программы:

1. формирование стереотипа здорового образа жизни среди студентов Амурской ГМА;
2. формирование отрицательной доминанты к деструктивным формам общественного поведения;
3. разработка эффективных мероприятий, направленных на повышение качественного уровня первичной профилактики;
4. формирование достаточного уровня психосоциальной адаптации студентов;
5. организация целенаправленной работы со СМИ по всестороннему освещению и пропаганде здорового образа жизни;
6. формирование организационно-методической базы для обеспечения эффективности работы социального проекта.

Сроки реализации: в течение учебного года.

Ожидаемые результаты и критерии эффективности:

- формирование положительной доминанты на ведение здорового образа



жизни;

- формирование негативного отношения к деструктивным формам общественного поведения;
- повышение качественного уровня первичной профилактики;
- увеличение уровня психосоциальной адаптации студентов;
- эффективность пропаганды здорового образа жизни в СМИ;
- формирование организационно-методической базы для обеспечения эффективности работы социального проекта;
- повышение числа студентов, ведущих здоровый образ жизни;
- создание мотивации среди студентов к участию в социальных и общественных процессах;

Участники проекта: студенты 1-6 курсов, СЦ «Инициативная молодежь XXI века», доверенные врачи, прикрепленные к каждому курсу (1-6 курсы) при содействии педагогов ФГБОУ ВО Амурской ГМА.

Этапы проекта:

I этап: сентябрь-октябрь—разработка, изготовление, распространение агитационного материала по здоровому образу жизни, социальной направленности, изготовление мультимедийных презентаций по формированию положительной доминанты на ведение здорового образа жизни при участии научного, информационного секторов, студ.совета общежитий, спортивного, учебного секторов и «Здоровья».

II этап: ноябрь-декабрь—проведение анкетирования среди участников проекта, проведение тематических дискуссионных площадок, «Кейс-метод», проведение спортивных мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни среди участников проекта, размещение и распространение социальной рекламы в Амурской ГМА, в т.ч. в местах общего пользования. На территории общежитий Амурской ГМА расположить информационные стенды в местах общего пользования: бытовые комнаты, туалеты, душевые и спортивные комнаты и т.д. На входе в общежитие и учебные корпуса визуализация тематических материалов через мониторы и интерактивные панели (примеры материалов: антипропаганда курения, наркомании, алкоголизма; информация о социально значимых заболеваниях (туберкулез; инфекции, передающиеся преимущественно половым путем; гепатиты, ВИЧ-инфекция и т.д.).

III этап: январь-февраль—проведение интеллектуальных игр под эгидой «Здоровая молодежь—будущее России!» в Амурской ГМА (идеологический, научный сектор, сектор «Здоровье»). Размещение информационного агитационного материала в газете «Амурская медицина».

IV этап: март-апрель-май—проведение школ «Я выбираю здоровый образ жизни!» для участников проекта: презентации-лекции через мультимедиа. Освещение в СМИ, размещение социальной рекламы.

V этап: июнь-июль-август—размещение информации на сайтах студенческого самоуправления регионов о здоровом образе жизни с целью популяризации проекта. Распространение агитационного материала на профильных сменах



актива студентов региона, планирование дальнейшей деятельности СЦ «Инициативная молодежь XXI века» Амурской государственной медицинской академии.

VI этап: сентябрь–подведение итогов работы СЦ «Инициативная молодежь XXI века» Амурской государственной медицинской академии, создание оргкомитета по дальнейшему развитию проекта.

Реализация проекта: проект реализуется по двухуровневой системе в учебное и внеучебное время в ходе учебно-воспитательного процесса согласно Плана воспитательной деятельности Амурской ГМА на учебный год, участия в социально - значимом проекте «Ярмарка здоровья». Основные тенденции развития высшего профессионального образования - повышение уровня требований жизни к необходимости полного раскрытия творческого потенциала будущего специалиста Амурской ГМА, усиление личной ответственности за социальную реализацию собственного предназначения, за решение конкретных задач.

Одним из условий полноценного активного социального развития личности будущего специалиста-врача является форма коллективной студенческой самоорганизации, такая как центр студенческого самоуправления «Инициативная молодежь XXI века» Амурской ГМА. В общеобразовательном процессе более эффективные результаты в области воспитания студентов могут быть получены при равноценном сочетании методов административной и педагогической воспитательной работы с механизмами студенческой самодеятельности, самоорганизации и самоуправления.

Из Концепции воспитательной работы Амурской ГМА следует, что одной из наиболее эффективных форм воспитания студентов Амурской ГМА является вовлечение студентов в творческую деятельность, тесно связанную с профессиональным становлением студентов Амурской ГМА. Примером такой формы работы может служить социальный проект «Ярмарка здоровья», реализуемый на территории Амурской области.

Целевой группой данного социального проекта являются учащиеся школ, ссузов, вузов Амурской области. Основная цель «Ярмарки здоровья» - популяризация и формирование положительной доминанты на ведение здорового образа жизни среди молодежи региона. В настоящий момент организаторами проекта являются специалисты Управления здравоохранения г. Благовещенска, Управления образования г. Благовещенска, представители «Ассоциация деловых женщин Приамурья», сотрудники ФГБОУ ВО Амурская ГМА. Исполнители проекта и партнеры в течение трех лет представлены СЦ «Инициативная молодежь XXI века», кафедрами Амурской ГМА: факультетской и поликлинической терапии, лучевой диагностики и лучевой терапии с курсом онкологии, педиатрии, Центр медицинской профилактики, общественные объединения Амурской области, представители органов правопорядка. Технологически проект в каждом учебном заведении осуществляется по следующей схеме: целевая группа учащихся, распределенных по возрасту последовательно посещает



каждую лекцию/презентацию в объеме, предусмотренном орг.комитетом, которая рассчитана на 20 минут. Тематически лекции подразделяются на: антропометрию, викторину, «Репродуктивное здоровье мальчиков», «Репродуктивное здоровье девочек», «О вреде курения и алкоголя», «Наркотикам нет» и т.д.

«Ярмарка здоровья» объединяет внеучебную работу студентов Амурской ГМА с учебным процессом. Общение студентов с преподавателями кафедр Амурской ГМА на занятиях получает естественное продолжение во внеаудиторной работе, что находит отражение в социально-значимых проектах. Таким образом, студенты Амурской ГМА проходят процесс адаптации в ходе учебно-воспитательного процесса на основании формирования в Амурской ГМА студенческой корпоративной культуры в лице СЦ. Участие студентов СЦ в «Ярмарке здоровья» имеет основание для творческой реализации научно-исследовательской работы в процессе создания лекций, мультимедийных презентаций. Студенты СЦ самостоятельно разрабатывают темы и содержание лекций с учетом ориентации социально-обусловленных потребностей молодежи в современных условиях и презентуют их в ходе проведения проекта. Разрабатывают агитационный материал в виде цветных, хорошо иллюстрированных буклетов, памяток, содержащих социальную рекламу, и распространяют его в ходе реализации «Ярмарок здоровья».

Постоянный творческий настрой, личное отношение к профессии и общественным явлениям, активность студентов Амурской ГМА играют большую роль в деле формирования личных качеств будущего специалиста-врача, что создает фонд материальных и духовных ценностей, способствует выработке новаторских идей и профессионального достоинства.

2. Проект по определению параметров здоровья и оздоровлению студентов Амурской ГМА на базе Научно-практического лечебного центра «Семейный врач» ФГБОУ ВО Амурской ГМА Минздрава России – «Будь здоров!».

Аннотация к проекту.

В настоящий момент мероприятия по оздоровления студентов Амурской ГМА требуют корректировки и систематизации. Данный проект направлен на улучшение качества профилактических, лечебно-диагностических и оздоровительных мероприятий для студентов 1-6 курсов Амурской ГМА.

Цели и задачи проекта:

1. Оценка состояния здоровья студентов 1-6 курсов Амурской ГМА.
2. Проведение регулярных диагностических мероприятий.
3. Выявление хронических заболеваний.
4. Диспансерный учет данной категории граждан.
5. Проведение эффективных профилактических и лечебно-оздоровительных мероприятий среди всех студентов Амурской ГМА.
6. Прохождение обязательных профилактических осмотров перед летней производственной практикой студентами 1-6 курсов.



7. Создание базы данных, систематизация, хранение и учет медицинской документации студентов Амурской ГМА.

Сроки реализации проекта:

В течение учебного года.

Участники проекта:

Заказчик: ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России в лице ректора Амурской ГМА.

Исполнитель: НПЛЦ Амурской ГМА «Семейный врач» в лице главного врача НПЛЦ Амурской ГМА «Семейный врач».

Центр студенческого самоуправления «Инициативная молодежь XXI века».

Студенты 1-6 курсов лечебного и педиатрического факультетов ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России.

Финансирование: за счет средств ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава России на оздоровление студентов.

Реализация проекта: С 2007 года на базе НПЛЦ «Семейный врач» проводятся медицинские осмотры студентов, сформирована амбулаторная картотека, проводится мониторинг параметров здоровья студентов, осуществляются лечебно-диагностические, лечебные и оздоровительные мероприятия студентов.

3. Проект проведения обучающей студенческой смены на базе оздоровительного лагеря «Медик» - «Инициативная молодежь XXI века».

Аннотация. Загородный лагерь студенческого актива «Инициативная молодежь XXI века» планируется реализовать на спортивно-оздоровительной базе Амурской государственной медицинской академии «Медик». Лагерь «Инициативная молодежь XXI века» – это оздоровление и отдых, школа студенческих лидеров, своеобразная модель эффективного взаимодействия команды студентов 1-6 курсов, способствующая развитию творческой активности, гражданственности, формированию здорового образа жизни, подготовке социально активной личности.

Студенческий лагерь – инновационная форма активизации воспитательной деятельности студентов. Целью студенческого лагеря является создание творческой образовательной среды во время летнего и зимнего отдыха, способствующей саморазвитию свободной активной личности, адаптированной к динамическому обществу, способной к творческому самовыражению в учебной и практической деятельности. Цель достигается в процессе реализации программы лагеря.

Студенческий лагерь реализуется в течение 3х дней в летний и зимний период и позволяет студентам:

Развить отдельные виды способностей: интеллектуальные, творческие, организаторские.



- Развить коммуникативные способности различными способами и в разных ситуациях.
- Развить адаптивность к непрерывным социальным изменениям.
- Сформировать адекватное представление на ведение здорового образа жизни.

Планируется участие 30-50 человек, состав которых определяется студенческим Советом.

Финансирование проекта реализуется за счет средств Студенческой профсоюзной организации.

Реализация проекта:

Цель данной смены: укрепление здоровья студентов, обучение методам формирования у студентов целевых установок на ведение здорового образа жизни, формам работы с молодежью по вопросам сохранения здоровья. В ходе проведения смены используются тренинговые занятия на командное взаимодействие, умение общаться различными способами, правильно распределять свое время с уклоном на режим дня и гигиену питания; курсы на развитие личностных качеств, присущих лидеру и организатору; деловые и ролевые игры, дискуссионные площадки («Здоровье нации», «Вредные привычки – проблема личности и общества», «Мода на здоровый образ жизни»). Студенты самостоятельно разрабатывают социальные проекты на тему: «Мой подарок городу», с учетом специфики Амурской ГМА, средства социальной рекламы: буклеты, билборды, видеоролики, содержащие информацию об этиологии и патогенезе социально значимых заболеваний, факторах риска, способах профилактики и социальных проблемах нашего общества. По мнению студентов, с последующей реализацией данного материала в стенах академии и Амурской области. С целью укрепления здоровья использовался активный отдых: катание на горках, коньках, лыжах, пешие прогулки, проведение конкурса на изготовление эмблемы лагеря из подручного материала, тем самым, увеличивая физическую активность студентов, формируя положительные эмоции и отличное настроение.

4. Проект создания единой студенческой информационной базы по пропаганде здорового образа жизни «ИнформАкадемия».

Проект направлен на формирование единой информационной студенческой базы по здоровому образу жизни, включает в себя разнообразные виды и формы агитационного материала, направленного на первичную профилактику.

5. Проект студенческих спортивно-оздоровительных мероприятий «Citius!Altius!Fortius!».

Проект направлен на популяризацию спортивной деятельности среди всех студентов Амурской ГМА и выработку стереотипа здорового образа жизни. Планируется многоплановый комплексный подход по направлениям для



достижения максимального эффекта проекта. Мероприятия включают индивидуальный, коллективный, тренировочный и соревновательный компоненты на материально-технических базах спортивных комплексов Амурской ГМА. Также в рамках программы будет реализовано введение инновационных и традиционных видов соревнований для отработки навыков по оказанию первой помощи при различных ситуациях, реализация которых планируется на стадионах спортивного комплекса Амурской ГМА.

6. Проект «Мониторинг здоровья» студентов Амурской ГМА.

Планируется разработать внутренние критерии оценки для отслеживания динамики ведения здорового образа жизни, параметров здоровья студентов Амурской ГМА для оптимизации лечебно-профилактических мероприятий с учетом дифференциального индивидуализированного подхода и здоровьесохраняющих технологий.