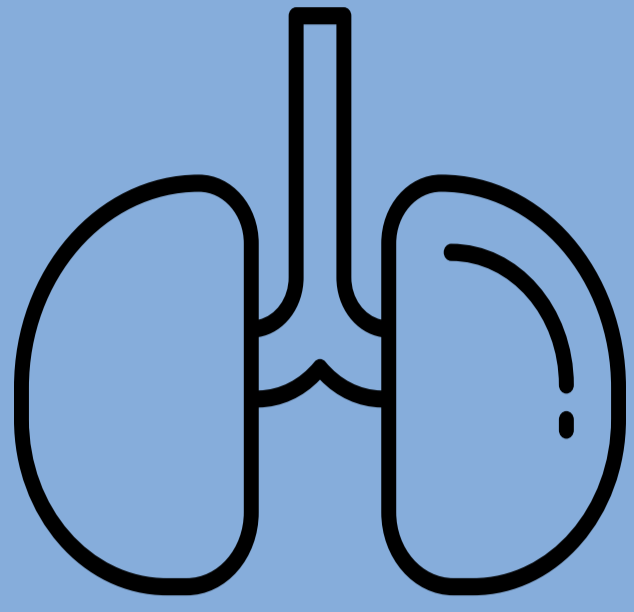
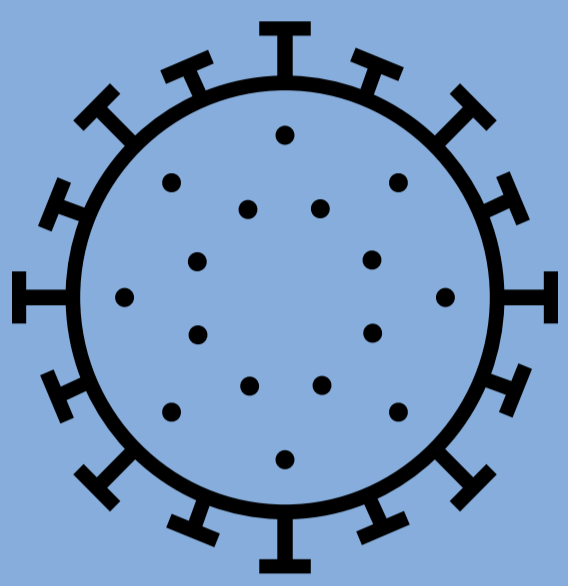


12 ноября - Всемирный день борьбы с пневмонией

Пневмония, вызванная новой коронавирусной инфекцией COVID-19 (памятка для пациента)

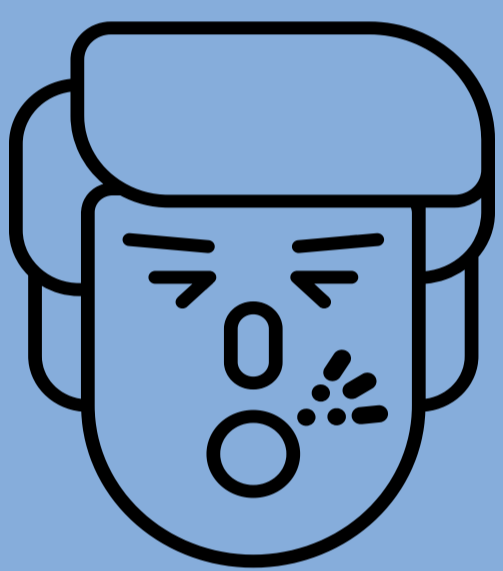


Пневмония - воспаление легочной ткани обычно инфекционного происхождения с преимущественным поражением альвеол, участвующих в акте дыхания



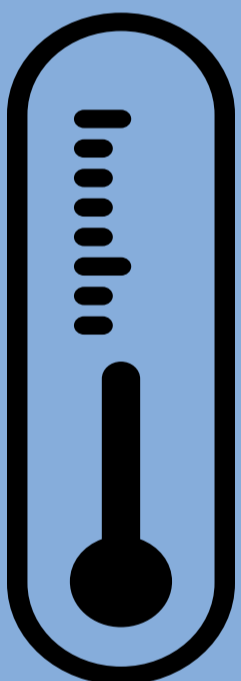
SARS-CoV-2 - оболочечный вирус с одноцепочечной РНК позитивной полярности, относящийся к семейству Coronaviridae.

Входные ворота возбудителя - эпителий верхних дыхательных путей и эпителиоциты желудка и кишечника. При развитии инфекционного процесса могут поражаться сосуды (эндотелий), а также миокард, почки и другие органы.



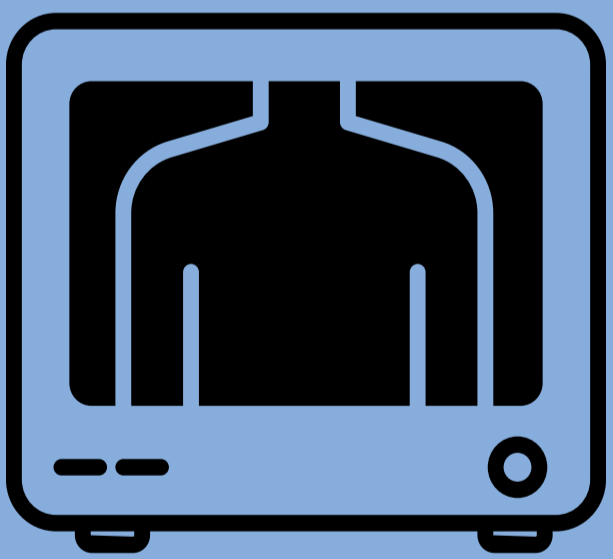
Источник инфекции - больной человек, в том числе находящийся в инкубационном периоде заболевания, и бессимптомный носитель SARS-CoV-2.

Пути передачи SARS-CoV-2: воздушно-капельный, воздушно-пылевой, контактный. Ведущим путем передачи SARS-CoV-2 является воздушно-капельный, который реализуется при кашле, чихании и разговоре на близком (менее 2 метров) расстоянии.



Для COVID-19-пневмонии характерно наличие клинических симптомов: повышение t тела, кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты), одышка, утомляемость, ощущение заложенности в грудной клетке.

* Дополнительно могут отмечаться боль в горле, насморк, снижение обоняния и вкуса, признаки конъюнктивита.



Основные инструментальные методы диагностики COVID-19-пневмонии: обзорная рентгенография легких, компьютерная томография легких, ультразвуковое исследование легких и плевральных полостей.



Специфическая профилактика COVID-19 - вакцинопрофилактика!

Неспецифическая профилактика: соблюдение режима самоизоляции, социальной дистанции 1,5-2 метра, правил личной гигиены (мыть руки с мылом, использование одноразовые салфетки при чихании и кашле), использование средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовая медицинская маска, респиратор), орошение слизистой оболочки полости носа изотоническим раствором хлорида натрия.



В случае возникновения симптомов ОРВИ или пневмонии не занимайтесь самолечением, незамедлительно обратитесь к врачу!